



# ¡Que no se te esfume la vida!

El tabaco es una sustancia estimulante del sistema nervioso que contiene diversos componentes nocivos y que genera una gran dependencia entre sus consumidores debido a su alto contenido de nicotina.



## ¿Sabías qué?

Inhalar el aire contaminado por el humo del tabaco incrementa el riesgo de padecer las mismas enfermedades de corazón y pulmón que los fumadores, agravándose en mujeres embarazadas, niños y enfermos crónicos.

## Efectos en el cuerpo

Enfermedades cardiovasculares Tos  
Bronquitis Disfunción sexual  
Osteoporosis Cansancio Acné Úlseras  
Caries Descoordinación Hipertensión  
Infecciones bucales Asma Dientes  
amarillos Envejecimiento precoz  
Cáncer Dificultad respiratoria Mal  
aliento

